



# 郷のサービスメニュー

24時間365日  
在宅を支える  
デイサービス  
運営してます!

月曜日～土曜日 8:00～17:00

## 健康チェック

(看護師常勤し相談できます)



利用時は、毎回健康状態の確認を行います。血圧、体温、脈拍等。体重測定は月1回。管理栄養士による、栄養相談も行っています。

## 個別のリハビリ運動

(リハビリの専門家が常勤し相談できます)



原則月曜日～土曜日、理学療法士又は作業療法士が担当し、個別の運動をサポートしています。運動や介助に関する相談も可能です。

## 入浴

(ケアスタッフが介助し安心)



個別浴槽で、お一人づつ入り、プライバシーを守ります。ゆっくり、安心して入ることができます。

## グループ体操・活動

(曜日や対象を分けて行います)



おからだの状態などに応じたグループで、体操や運動を行います。他者への配慮や競争効果、楽しみ活動等行なっています。

## 脳トレーニング

(個別も実施、認知症予防に！)



各種教材など利用したり、ゲーム・レクリエーションなども行い、脳の活性化や確認を行い、認知症予防に努めます。

## くらしの相談・環境チェック

(リハビリの専門家がお伺いします)



安全で安心した毎日を過ごす、自宅で快適に生活するためのお手伝いを行います。実際の環境で動作や介助は適切か確認します。

## アクティビティ・裁縫

(趣味や得意な作業の継続に…)



特に女性利用者は人気で、各種作品を作製！お祭やイベントで出展するなど、できる活動・喜ばれる活動の継続を行なっています。

## アクティビティ・屋外活動

(園芸・森林浴・野外散歩・長距離歩行練習)



森に囲まれた環境を活かして、木漏れ日の中で、散歩し歩くことでストレス発散・リラクゼーションを図ります。



## こくらの郷 デイサービスセンター

社会福祉法人 松寿会 特別養護老人ホーム こくらの郷  
〒803-0275 福岡県北九州市小倉南区高野4-12-11

TEL 093-453-1100 【お問い合わせ】 矢野、山口

【営業時間】 8:00～17:00 【休日】 日曜日・1/1

パソコン・スマホから こくらの郷 検索！！

